



いざ！という前に準備ができること

避難する際に持ち出す最小限の必需品

非常時持出し品

- 携帯ラジオ
- 懐中電燈
- 予備電池
- 貴重品
- 現金（10円硬貨があると公衆電話利用に便利）
- 預金通帳・印鑑
- 免許証・保険証
- 権利証書など

非常時用食品

- カンパン・缶詰
- レトルト食品
- 栄養補助食品
- ミネラルウォーター
- 紙皿・コップ
- わりばし
- 缶切り・栓抜き
- 粉ミルク・離乳食

応急薬品

- ばんそうこう・包帯
- 傷薬・消毒薬
- 鎮痛剤
- 解毒剤・胃腸薬
- 目薬
- 持病のある方は常備薬

その他

- タオル・軍手
- 上着・下着・靴下
- ティッシュペーパー
- 雨具・ビニール袋
- マッチ・ライター
- 生理用品

非常用持出品は、すぐ取り出せる場所にまとめて保管しておきましょう。

家族構成など必要に応じて準備しましょう。

乳幼児やお年寄りなどで特に必要なものがあればつけ加えておきましょう。

非常用持出品は定期的に点検し、保存状態や使用期限などをチェックして、必要に応じて新しいものに交換しましょう。



災害用伝言ダイヤル 171

災害発生時に被災地の方と連絡・安否確認
家族間や知人間などの、安否の確認連絡に活用できます。ご利用にあたっての事前契約等は、一切不要です。

録音方法

自分の電話番号（市外局番から）



再生方法

相手の電話番号（市外局番から）



※ 利用可能な端末はNTTの一般電話、公衆電話、携帯電話です。
 ※ 携帯電話のご利用に関して（一部の通信事業者を除く）詳しくはお客様がご契約されている通信事業者へご確認をお願いします。
 ※ 録音された伝言は被災地の方の電話番号を知っている人すべての人が聞くことができます。
 ※ 暗証番号（任意の数字4桁）により、他人に聞かれない伝言など特定の方々の間での伝言録音・再生もできます。